

A roll of Mentos Fruit Chews candy. The wrapper is white with a yellow and red design. The word "mentos" is printed in large, bold, blue letters. Above it, "mentos" is written in smaller letters. To the right, "fruit" is written in a stylized font. The roll is shown at an angle, showing its cylindrical shape.

2 THEEZAKKIE

Cholesterol from diet

Limónade, powder, citrus
Powdered lemonade (lemon)
Poudre de limonade, goût citron

**Bouillonpoeder
Powdered broth**

Coffee whitener
Blancheur pour café

Opliskoffie, vriesdroog
instant coffee, freeze-dried
Café soluble, lyophilisé

Coffee whitener
Blond



100 mg
10 Kapseln
10 Stück
10 Kapseln

Saxino
100 mg

[illegible]

Tomatensoup
voor 1 kop
Tomato soup
for 1 cup
Polage de Tomates
pour 1 tasse

GEVECHTSRANTSOEN ONTBIJT + LUNCH VOOR 24 UUR
(24-HOUR COMBAT RATION: BREAKFAST + LUNCH)
(RATION DE COMBAT DE 24 HEURES: PETIT
DÉJEUNER + DÉJEUNER)
8970-17-051-2159

1 RANTSOEN, RATION

NATO APPROVED



GEVECHTSRANTSOEN ONTBIJT/LUNCH VOOR 24 UUR

(24 hour combat ration: breakfast/lunch)

(ration de combat de 24 heures: petit-déjeuner + déjeuner)

code: OL 01

Inhoud

- 1 Gripzak:
- 1 zakje zout
- 4 zakjes suiker
- 1 rol snoep, vruchtensmaak
- 1 rol dextrose-tabletten
- gevitamineerd
- 2 tandenstokers

Contents

- 1 Sachet:
- 1 sachet of salt
- 4 sticks of sugar
- 1 roll of candy, fruit-flavoured
- 1 roll dextrosetablets, vitaminized
- 2 toothpick

Contenu

- 1 Sachet:
- 1 sachet de sel
- 4 sachets de sucre
- 1 rouleau de bonbons aux fruits
- 1 rouleau de dextro vitaminé
- 2 cure-dents

- 1 reep chocolade
- 1 doosje lucifers in zakje
- 1 pakje kauwgom
- 2 pakjes instant soep
- 1 zakje bouillonkorrels
- 3 pakjes biscuit*
- 2 bakjes ardennerpaté
- 1 bakje tonijnpastei
- 1 bakje jam
- 1 bakje appelstroop
- 2 sticks koffie
- 2 sticks coffee whitener
- 1 zakje met 2 theezakjes
- 2 sticks cacao drankpoeder, instant
- 1 zakje celstof zakdoekjes
- 1 stick limonadepoeder, citroen
- 1 mediterrane of chili beans pastei
- 1 kruidenmix

- 1 box of chocolate
- 1 box of matches
- 1 packet of chewing gum
- 2 sachets of instant soup
- 1 sachet of instant beef tea
- 3 packets of biscuits
- 2 cups ardennes pâté
- 1 cup of tuna spread
- 1 cup of jam
- 1 cup of triacle
- 2 sticks of instant coffee
- 2 sticks of cream substitute
- 1 sachet with 2 sachets of tea
- 2 sticks of cocoa beverage-powder
- 1 packet of paper tissues
- 1 stick of limonin flavoured beverage-powder
- 1 mediterrane or chili beans spread
- 1 spicemix

- 1 boîte tablette de chocolat
- 1 boîte d'allumettes
- 1 paquet de chewing gum
- 2 paques de soupe instantanée
- 1 sachet de bouillon en granulés
- 3 paquets de biscuits
- 2 portions ardennes pâté
- 1 portion pâte de thon
- 1 portion de confiture
- 1 portion de sirop
- 2 sachets de café
- 2 sachets blancheur pour café
- 1 sachet avec 2 sachets de thé
- 2 sachets chocolat en poudre
- 1 sac de mouchoirs en papier
- 1 sachet de limonade en poudre au citron
- 1 pâté méditerranée ou haricots chili
- 1 mélange d'épices

*Voedingswaarde per 100 gram, energetische waarde 450 kcal, eiwit 8,3 g, vet 17,2 g, koolhydraten 65,6 g.

Gebruiksaanwijzing:

Let ook op de gebruiksaanwijzing op de individuele verpakking.

Bouillonpoeder:

Inhoud oplossen in een halfgevulde drinkbeker (ca. 250 ml. kokend water).

Instantsoep:

Inhoud van een zakje in een beker doen, 200 ml kokend water toevoegen en even goed doorroeren.

Koffie:

Inhoud oplossen in kokend water, coffeeewhitener en suiker toevoegen.

Thee:

Zakje in heet water hangen.

Limonadepoeder, citroen:

Inhoud oplossen in 1/3 drinkbeker (= 250 ml) koud water.

Cacaodrankpoeder:

Inhoud oplossen in kokend water.

Zout:

Ook opgelost in water te gebruiken bij sterke transpiratie. Zout is tevens geschikt voor poetsen van de tanden.

Directions for use:

Attention for directions on individual packages.

Instant beef tea:

Dissolve contents in 250 ml hot water.

Instant soup:

Add 200 ml hot water at the contents and stir.

Instant coffee:

Dissolve contents in hot water and add cream substitute and sugar.

Tea:

Put contents in hot water.

Lemon flavoured beverage-powder:

Dissolve contents in 250 ml (1/3 goblet) cold water.

Cocoa beverage-powder:

Dissolve contents in hot water.

Salt:

Also used against strong transpiration. Salt is also suitable for brushing teeth.

Mode d'emploi:

Attention l'information sur les produits individuelle.

Bouillon en granulés:

Dissoudre le contenu du sachet dans un gobelet d'eau du bidon (250 ml).

Soupe instantané:

Verser le contenu du sachet dans un gobelet, ajouter 200 ml d'eau bouillante et bien remuer.

Café:

Dissoudre le contenu du sachet dans d'eau bouillante puis ajouter le blanc pour café et le sucre.

Thé:

Verser le sachet dans d'eau bouillante.

Limonade en poudre au citron:

Dissoudre la poudre dans 1/3 gobelet (250 ml) d'eau froide.

Chocolat en poudre:

Dissoudre le contenu du sachet dans d'eau bouillante.

Sel:

Dissoudre dans d'eau le sel est qualifié à l'usage de transpiration forte. Sel est aussi propre à purifier les dents.